

Ткаченко А. И.¹,

доцент

кафедры физической подготовки

учебно-научного комплекса специальной подготовки

Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя

Косякин В. Н.²,

старший преподаватель

кафедры физической подготовки

учебно-научного комплекса специальной подготовки

Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя

РОЛЬ РУКОПАШНОГО БОЯ В ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МВД РОССИИ

Служебная необходимость требует от сотрудника правопорядка, наряду с проявлением высокоинтеллектуальных способностей иметь достаточный уровень развития физических качеств, позволяющий успешно выполнять поставленные перед ним задачи. У каждого есть индивидуальный уровень развития физических способностей, который необходимо совершенствовать в соответствии с требованиями того или иного рода деятельности, или вида спорта.

Совершенствованию развития физических способностей гармонично способствуют многогранному становлению личности, адаптации организма к окружающей среде, социальной адаптации в обществе, стрессоустойчивости при решении различного рода социальных задач.

К сотрудникам правоохранительных органов и всех силовых структур всегда были повышенные требования в специализированной подготовленности, особо это касается физической подготовленности, как одной из основных частей подготовки сотрудника ОВД к выполнению оперативно-служебных задач.

В этой связи в образовательные организации МВД России стремятся поступить большое количество абитуриентов с высокой спортивной подготовкой, которые имеют высокий уровень развития физических качеств. Большинство абитуриентов, поступающих в образовательные организации МВД России из числа

¹ © Ткаченко А. И., 2021.

² © Косякин В. Н., 2021.

спортивной молодежи, – представители различных видов единоборств, в том числе рукопашного боя.

Рукопашный бой – это вид контактного единоборства, особенностью которого является комплексное использование технико-тактических действий из различных видов единоборств (самбо, дзюдо, бокса кикбоксинга, карате и др.). Допускаются применение ударов и защит руками и ногами, использование бросков, приемов борьбы в положении лежа: удушающих приемов, болевых приемов на руки и на ноги. При ведении поединка спортсмен сам выбирает способ ведения боя. Соперник может владеть в совершенстве либо одним видом единоборства, либо на среднем уровне несколькими. Поэтому нужно уделять большое внимание психологической подготовке в учебно-тренировочном процессе рукопашного боя.

В учебно-тренировочном процессе важной частью являются воспитание волевых качеств занимающихся, их духовное развитие, совершенствование самообладания.

Тренеры стремятся привить своим ученикам нравственные идеалы: уважение к старшим, честность, порядочность, справедливость, соблюдение установленных требований морали, настойчивость и терпение, благодаря которым спортсмены заставляют себя продолжать тренировки. Наряду с этим важнейшим фактором тренировочного процесса, основой подготовки спортсменов является развитие физических способностей.

Беря во внимание огромный опыт в развитии физических качеств, приобретенный в результате спортивной подготовки молодежи в секциях рукопашного боя, имеет место быть интеграция применяемых в единоборствах методических технологий развития физических качеств в процесс физической подготовки сотрудников органов внутренних дел.

В результате анализа действий сотрудников полиции и силовых структур согласно Федеральному закону от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ «О полиции» деятельность полиции осуществляется по следующим основным направлениям [1]:

- 1) защита личности, общества, государства от противоправных посягательств;
- 2) предупреждение и пресечение преступлений и административных правонарушений;
- 3) выявление и раскрытие преступлений, производство дознания по уголовным делам;
- 4) розыск лиц;

- 5) производство по делам об административных правонарушениях, исполнение административных наказаний;
- 6) обеспечение правопорядка в общественных местах;
- 7) обеспечение безопасности дорожного движения;
- 8) контроль за соблюдением законодательства Российской Федерации в области оборота оружия;
- 9) контроль за соблюдением законодательства Российской Федерации в области частной детективной (сыскной) и охранной деятельности;
- 10) охрана имущества и объектов, в том числе на договорной основе;
- 11) государственная защита потерпевших, свидетелей и иных участников уголовного судопроизводства, судей, прокуроров, следователей, должностных лиц правоохранительных и контролирующих органов, а также других защищаемых лиц;
- 12) осуществление экспертно-криминалистической деятельности.

Изучив основные направления деятельности сотрудников полиции, можно заметить, что для реализации практически всех целей полиции требуется двигательная активность.

Оперативная работа полицейского предполагает различные внештатные ситуации, возникающие в результате служебной деятельности, которые происходят при задержании правонарушителей, пресечении противоправных действий во время массовых беспорядков, не санкционированных митингов и др.

С целью определения значимости физических качеств для сотрудников органов внутренних дел, целесообразно подвергнуть анализу их деятельность, отметить в каких именно условиях и ситуациях полицейские проявляют те или иные физические качества.

Сотрудники тоже оценивают значимость для них те или иные физические качества.

Применение физической силы может выражаться в различных формах.

Во-первых, в форме боевых приемов борьбы, которые могут относиться к системам, боксу, кикбоксингу, дзюдо, самбо и так же рукопашному бою – и их сочетаниям либо не входить ни в одну из них.

Во-вторых, применение физической силы может иметь форму иного, не имеющего характера борьбы мускульного воздействия со стороны сотрудника полиции, направленного на физических лиц или имущество, осуществляемое в целях, предусмотренных ст. 20 Федерального закона «О полиции».

Анализ анкетирования ряда полицейских подразделений показал, что в результате преследования правонарушителя бегом преодолевается дистанция до

100 м – 50 % респондентов, до 200 м (31 %) и 400 м (10 %), гораздо реже приходится преодолевать до 1000 м и более – 6 и 3 % соответственно.

В научных изысканиях В. А. Шлыкова выявлен факт, что при 36 соприкосновениях сотрудников ППС с правонарушителями, которые являлись фактически рукопашной схваткой. Данные действия продолжались от 24 сек. до 16 мин., и были, по сути, скоростно-силовой работой, иногда переходящей в качество «взрывной силы» [3].

В диссертационной работе С. В. Непомнящего наряду с другими физическими качествами и способностями определяется такое физическое качество, как выносливость к скоростно-силовой работе большой мощности. Такую параллель С. В. Непомнящий проводил, сравнивая действия сотрудников патрульно-постовой службы при рукопашной схватки с правонарушителями и учебно-тренировочными поединками по рукопашному бою, самбо, дзюдо и другими видами единоборств [5].

В научных работах В. П. Вдовиченко, В. Н. Лаврова отмечается, что разнообразие требований, предъявляемых деятельностью при захвате правонарушителей, предполагает совершенствование всех основных форм проявления физических качеств и силовых возможностей, т. е. «взрывной силы», «абсолютной силы», «силовой выносливости» [3].

Таким образом, при организации и проведении практических занятий по дисциплине «Физическая подготовка» курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России, а также сотрудников территориальных органов следует уделять особое значение занятиям рукопашного боя, которые на высоком уровне способствуют гармоничному развитию основных физических качеств, необходимых сотруднику правоохранительных органов при выполнении служебных задач в результате несения службы.

Так, такое качество как быстрота, нужно сотруднику для моментальной оценки ситуации, быстрого принятия решения выполнения защитных или атакующих действий; выносливость необходима при длительном преследовании правонарушителя и затянувшимся противоборстве с ним, в том числе на фоне утомления; ловкость и гибкость при преследовании правонарушителя в быстро меняющейся обстановке (пересеченная местность, городская улица, в здании и др.); силовые способности необходимы в любом единоборстве, так как, только обладая определенным уровнем развития силы можно правильно освоить и эффективно применить технику рукопашного боя.

Сравнивая задачи, которые стоят перед спортсменами занимающимися рукопашным боем, можно сделать вывод, что они тождественны задачам по подготовке сотрудников органов внутренних дел.

В соответствии с приказом МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» задачами физической подготовки сотрудников МВД России являются [4]:

1. Развитие и поддержание профессионально важных физических качеств на уровне, необходимом для успешного выполнения оперативно-служебных задач.
2. Формирование двигательных навыков и умений эффективного и правомерного применения физической силы, в том числе боевых приемов борьбы.
3. Поддержание и укрепление здоровья, сохранение продуктивного уровня общей работоспособности, повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов служебной деятельности.

Задачами при занятиях рукопашным боем являются:

1. Повышение уровня общей физической подготовки.
2. Воспитание смелости, воли, решительности, умения управлять своими чувствами.
3. Обеспечение единства физического и эмоционально-нравственного развития.
4. Овладение боевой техникой и её совершенствование.
5. Участие в спортивных соревнованиях, в целях достижения успеха и совершенствования своих личностных качеств.

Таким образом, прослеживается общность задач развития физических качеств при физической подготовке сотрудников органов внутренних дел и задач по развитию физических качеств при занятиях рукопашным боем как спортивным единоборством.

В заключение необходимо отметить, что накопленный в рукопашном бое технико-тактический арсенал способствует повышению уровня физической подготовленности сотрудников органов внутренних дел при совершенствовании ими своих физических качеств, что окажет помощь при решении общих и специальных задач, поставленных перед сотрудниками органов внутренних.

Список литературы

1. Федеральный закон от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» // СПС «КонсультантПлюс». – URL: <http://www.consultant.ru/> (дата обращения: 01.02.2021).

2. Кобяков, Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни : учебное пособие / Ю. П. Кобяков. – 2 изд-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2014.

3. Барчуков, И. С. Физическая культура и физическая подготовка: учебник для студентов вузов, курсантов и слушателей образовательных учреждений высшего профессионального образования МВД России / [И. С. Барчуков и др.]; под ред. В. Я. Кикотя, И. С. Барчукова. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2009.

4. Приказ МВД России от 01.07.2017 № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» // СПС «Гарант». – URL: <http://ivo.garant.ru/#%2Fstartpage%3A1> (дата обращения: 02.09.2021).

5. Непомнящий, С. В. Средства и методы профессионально-прикладной физической подготовки работников отдельных подразделений : автореф. дис. ... канд. пед. наук / С. В. Непомнящий. – М., 1989.